

ZENITUDE AU PAYS DES CIGALES



Profitez de vos vacances....

Ressourcez-vous à l'Espace Bien-être Le Papillon

10 Avenue Jules Bernard 26110 Nyons

Egalement en prestations Hotels (supplément)

CHI NEI TSANG

Soin holistique ré-harmonisant par le ventre.

MASSAGE BIEN-ETRE

Voyage au cœur de soi, équilibre corps/esprit.

Spécial cycliste : Soin bien-être des jambes.

Séance 1H : 50€ Espace Bien-Être

Marjolaine Zipfel : 06.60.09.19.74

YOGA NIDRA

A l'origine de méthodes modernes comme la sophrologie et l'hypnose, le Yoga Nidra est une pratique ancestrale de relaxation intégrale, qui vous laisse vivre un état de bien-être profond.

Séance 1H : Prix 45 € Espace Bien-Être

COACHING

Découvrez cette approche encore inconnue et laissez-vous initier à ses méthodes efficaces !

Séance 1H15 : 60 € Espace Bien-Être

Christine Garnatz: 06.80.98.62.89

CONSULTANT ENERGETICIEN BIEN-ETRE

Approche Amérindienne (26 ans de pratique aux USA).

Outils simples & efficaces. Séance d'accompagnement avec un travail sur le corps physique : relaxation des tensions musculaires & travail énergétique, magnétisme, équilibrage de l'énergie vitale.

Séance 1H30 : 50 € Espace Bien-Être

Christophe Keil 06.40.37.78.20

ACUPUNCTURE TRADITIONNELLE CHINOISE

Harmoniser votre énergie vitale selon la tradition chinoise. Energisant & relaxant.

Utilisation des ventouses & Tuina (massage thérapeutique Chinois), pour un soin en profondeur adapté à vos besoins.

Garantie indolore grâce à une manipulation douce des aiguilles.

Séance 1H30 : 40€
Espace Bien-Être

Sophie Bazin 06.26.88.78.74